

La Fangothérapie

A l'Hôtel Garden Terme on utilise uniquement de la boue mûre FANGO MATURO DOC®, testée et contrôlée par l'Université de Padoue. La boue est unique au monde puisqu'elle contient une algue, appelée ETS-05, qui se reproduit seulement dans le Bassin Thermal Euganéen. Le mécanisme d'action anti-inflammatoire a été breveté au niveau Européen au N. 1571203.

FORFAITS DES SOINS

Les forfaits des soins comprennent: visite médicale d'admission et de contrôle à mi-cure, fangothérapie, douche nettoyante, bain thermal ozoné, massage de réaction en chambre, location du peignoir, boisson énergisante spécifique.

	5 SOINS	6 SOINS	8 SOINS I	10 SOINS	12 SOINS I
Avec massage de réaction dans la chambre**	€ 286,00	€ 336,00	€ 436,00	€ 536,00	€ 636,00
Avec massage en cabine de 25 min.	€ 351,00	€ 414,00	€ 540,00	€ 666,00	€ 792,00

** (12 minutes, bref mais important parce qu'il agit sur les muscles chauds et préparés)

Pour les médecins actifs qui exercent dans le domaine de la médecine liée à des pathologies curables dans le Bassin Euganéen: réduction de 50% sur la cure à base de boue; ils pourront ainsi la conseiller à leurs patients.

L'Hôtel Garden Terme est reconnu par le système national pour la santé comme centre thermal avec le niveau plus qualifié (1° superiore).

Semaine du bien-être - 6 nuitées

Choisissez selon vos convenances entre la semaine classique des soins, une semaine relax ou enfin "Wellness Moderne" avec les nouveautés de massages.

FANGO PLUS

Pour celui qui souhaite bien connaître l'efficacité scientifique du remède naturel "Fango".

6 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden

1 visite médicale obligatoire d'admission aux soins de boue et contrôle successif

5 traitements de boue FANGO MATURO DOC® corps entier, bain thermal ozoné, massage de réaction en chambre et peignoir

1 massage de la colonne, 25'

2 drainages lymphatiques corps entier – méthode Vodder, 50'

5 inhalations à l'eau thermale

BASSE SAISON € 1.009,00 par personne

MOYENNE SAISON € 1.033,00 par personne

HAUTE SAISON € 1.057,00 par personne

MODERN WELLNESS

Une vacance bien-être innovatrice.

6 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden

1 massage thaïlandais, 50'

1 traitement **thermal5colours®** WHITE - microscrub, 50'

1 massage relaxant „Californien“, 50'

1 massage lomi-lomi, 50'

1 bio-argile – masque visage purifiante, 25'

BASSE SAISON 828,00 € par personne

MOYENNE SAISON 852,00 € par personne

HAUTE SAISON 876,00 € par personne

REGENERATION PURE

Régénération du l'intérieur vers l'extérieur.

6 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden

1 bio-argile – masque corps purifiante, 50'

1 acqua healing, relaxation profonde dans l'eau, 50'

1 stone therapy – corps entier, 50'

1 thermae visage – hydratation profonde APONUS®, 50'

BASSE SAISON 774,00 € par personne

MOYENNE SAISON 798,00 € par personne

HAUTE SAISON 822,00 € par personne

Les offres s'entendent par personne et contiennent des réductions intéressantes par rapport au tarif individuel.

Supplément chambre individuelle - toute la période € 60,00.

RÉGÉNÉRATION DES VEINES

En cas d'intolérance de la boue chaude et pour une réactivation intensive des mouvements avec les algues exclusifs ETS 04 de notre l'élevage d'algues.

6 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 visite médicale obligatoire d'admission aux soins de boue et contrôle successif
5 traitements de boue froide FANGO MATURO DOC® - enrichie avec l'algue ETS 04
5 drainages lymphatiques aux jambes - méthode Vodder, 25'

BASSE SAISON 936,00 € par personne
MOYENNE SAISON 960,00 € par personne
HAUTE SAISON 984,00 € par personne

ENVIE DE FANGO

Pour plus d'élasticité de vos articulations et pour améliorer le cartilage des tissus.

6 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 visite médicale obligatoire d'admission aux soins de boue et contrôle successif
3 traitements de boue FANGO MATURO DOC® corps entier ou partiel, bain thermal et ozone, massage de réaction, peignoir
2 massage de la colonne, 25'
1 massage régénérateur des pieds, aux essences de menthe, arnica et citron, 25'

BASSE SAISON 822,00 € par personne
MOYENNE SAISON 846,00 € par personne
HAUTE SAISON 870,00 € par personne

Les offres s'entendent par personne et contiennent des réductions intéressantes par rapport au tarif individuel. Supplément chambre individuelle - toute la période € 60,00.

Semaine du bien-être - 6 nuitées

LE PASSEPORT DE LA SANTÉ®

La commission de l'UE a confirmé plusieurs fois: Notre situation de santé est très liée au comportement individuel (alimentation, mouvement, denrées de luxe), nos conditions de vie et la situation socio-économique. Ces facteurs se concrétisent par la prévention et son encouragement. Ces idées rencontrent exactement la philosophie de l'Hôtel Garden, où nous avons commencé dès 1989 les premiers stages de santé. La semaine de prévention ci-dessous est reconnue et subventionnée par certaines assurances.

COLONNE VERTEBRALE EN FORME

6 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
3 gymnastiques individuelles (épaules, respiratoire, posturale, back school)
3 gymnastiques individuelles dans l'eau thermale, 25'
2 massages de la colonne, 25'

BASSE SAISON 823,00 € par personne
MOYENNE SAISON 847,00 € par personne
HAUTE SAISON 871,00 € par personne

METHODE DORN-BREUSS®

6 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
2 traitements méthode DORN® - thérapie douce pour la colonne et les articulations, 50'
2 massages BREUSS® pour la régénération e la relaxation de la colonne, 50'
1 massage sportif à l'huile de romarin, 50'

BASSE SAISON 829,00 € par personne
MOYENNE SAISON 853,00 € par personne
HAUTE SAISON 877,00 € par personne

REHABILITATION THERMALE

La rééducation motrice sera conduite par des thérapeutes en physio-kinésithérapie, massothérapie et kinésithérapie, habilités et rigoureusement sélectionnés par notre Direction Sanitaire.

PROGRAMME A PERSONALISER POUR L'HANCHE, LE GENOU ET EPAULE

6 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 visite médicale - spécialiste en orthopédie
5 kinésithérapies, 25'
5 hydrokinésithérapies dans l'eau thermale, 25'

BASSE SAISON 950,00 € par personne
MOYENNE SAISON 974,00 € par personne
HAUTE SAISON 998,00 € par personne

Les offres s'entendent par personne et contiennent des réductions intéressantes par rapport au tarif individuel. Supplément chambre individuelle - toute la période € 60,00.

Journées du bien-être - 3 nuitées

MOMENTS ROMANTIQUES

3 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
2 matinées avec un petit déjeuner romantique dans la chambre
1 soirée (à 22.30h) dans la piscine couverte réservée uniquement pour vous avec une fraîche surprise
1 savonage corps ARGANIAE® au savon noir, 50'
1 massage relaxant „Californien”, 50'
1 traitement visage intensive avec Rose musquée, 50'
(le contenu de ce package peut être personnalisé soit pour lui soit pour elle)

BASSE SAISON 474,00 € par personne
MOYENNE SAISON 486,00 € par personne
HAUTE SAISON 498,00 € par personne

ANTI-STRESS

3 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 acqua healing - relaxation profonde dans l'eau, 50'
1 massage corps aux pochons chaudes de lavande, 50'
2 inhalations à l'eau thermale
1 réflexologie faciale, 25'

BASSE SAISON 443,00 € par personne
MOYENNE SAISON 455,00 € par personne
HAUTE SAISON 467,00 € par personne

DECOUVRIR LA BOUE

3 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 visite médicale obligatoire d'admission aux soins de boue et contrôle successif
2 traitements de boue FANGO MATURO DOC® corps entier, bain thermal ozoné et peignoir
2 massage de réaction en chambre, 12'
1 massage de la colonne, 25'
2 inhalations à l'eau thermale

BASSE SAISON 474,00 € par personne
MOYENNE SAISON 486,00 € par personne
HAUTE SAISON 498,00 € par personne

AYURVEDA PLUS

3 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 massage ayur-védique pindasweda aux herbes chaudes, 50'
1 massage ayur-védique classique, 50'
1 exfoliation tibétain aux sels du Himalaya et massage drainant, 50'

BASSE SAISON 452,00 € par personne
MOYENNE SAISON 464,00 € par personne
HAUTE SAISON 476,00 € par personne

Les offres s'entendent par personne et contiennent des réductions intéressantes par rapport au tarif individuel.
Supplément chambre individuelle - toute la période € 30,00.

Journées du bien-être - 2 nuitées

DETOX

2 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 drainage lymphatique du visage, 25'
1 drainage lymphatique corps - méthode Vodder 50'
1 inhalation à l'eau thermale
2 tisanes purifiantes

BASSE SAISON 294,00 € par personne
MOYENNE SAISON 302,00 € par personne
HAUTE SAISON 310,00 € par personne

SPORTIVE

2 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 massage de la colonne, 25'
1 massage sportif à l'huile de romarin, 50'
1 inhalation à l'eau thermale

BASSE SAISON 286,00 € par personne

MOYENNE SAISON 294,00 € par personne
HAUTE SAISON 302,00 € par personne

ESSENCES

2 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 massage relaxant à l'huile de pépins de raisins, 50'
1 massage régénérateur des pieds, aux essences de menthe, arnica et citron, 25'
1 candle massage - massage à la bougie (cire tiède parfumée), 50'

BASSE SAISON 334,00 € par personne
MOYENNE SAISON 342,00 € par personne
HAUTE SAISON 350,00 € par personne

SAVOURER LA VIE

2 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 massage lomi-lomi, 50'
1 exfoliation personnalisée, 25'

BASSE SAISON 278,00 € par personne
MOYENNE SAISON 286,00 € par personne
HAUTE SAISON 294,00 € par personne

SHIATSU – STONE – REFLEX

2 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 shiatsu, 50'
1 stone therapy - corps entier, 50'
1 réflexologie plantaire, 25'

BASSE SAISON 334,00 € par personne
MOYENNE SAISON 342,00 € par personne
HAUTE SAISON 350,00 € par personne

Les offres s'entendent par personne et contiennent des réductions intéressantes par rapport au tarif individuel. Supplément chambre individuelle - toute la période € 20,00

Garden beauté - 3 nuitées

GARDEN BASIC

3 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 traitement thermal5colours® WHITE - microscrub, 50'
1 traitement visage intensive avec Rose musquée, 50'
1 candle massage - massage à la bougie (cire tiède parfumée), 50'

BASSE SAISON 465,00 € par personne
MOYENNE SAISON 477,00 € par personne
HAUTE SAISON 489,00 € par personne

ANTICELLULITE

3 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 traitement thermal5colours® YELLOW – détoxifiant – avec massage, 50'
1 traitement anticellulite avec masque thermale et micro algues, 50'
1 massage anticellulite pour les jambes avec les extraits de papaye, 25'

BASSE SAISON 436,00 € par personne
MOYENNE SAISON 448,00 € par personne
HAUTE SAISON 460,00 € par personne

SPA AUX RAISINS ET MIEL

3 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 traitement thermal5colours® RED – aux poly phénols du vin – avec massage, 50'
1 massage relaxant à l'huile de pépins de raisins, 50'
1 NATURLIFTING visage au miel pur, 50'

BASSE SAISON 459,00 € par personne
MOYENNE SAISON 471,00 € par personne
HAUTE SAISON 483,00 € par personne

ETERNITY FACE

3 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 traitement visage Eternity, 50'
1 RIVITALDERMA visage au collagène, 50'
1 traitement yeux Gertraud Gruber® - pour des yeux détendus, 25'

BASSE SAISON 458,00 € par personne
MOYENNE SAISON 470,00 € par personne
HAUTE SAISON 482,00 € par personne

NEWS GERTRAUD GRUBER®

3 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 traitement visage – PHYTO - Gertraud Gruber®, 50'
1 traitement visage – ANTIAGE modellant avec cire d'abeille– Gertraud Gruber®, 50'
1 traitement corps – MONTHALIT – Gertraud Gruber®, 50'

BASSE SAISON 483,00 € par personne
MOYENNE SAISON 495,00 € par personne
HAUTE SAISON 507,00 € par personne

HIMALAYA GARDEN

3 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 exfoliation tibétain aux sels du Himalaya et massage drainant, 50'
1 massage sonore tibétain, 25'

BASSE SAISON 376,00 € par personne
MOYENNE SAISON 388,00 € par personne
HAUTE SAISON 400,00 € par personne

Les offres s'entendent par personne et contiennent des réductions intéressantes par rapport au tarif individuel.
Supplément chambre individuelle - toute la période € 30,00.

Garden beauté - 2 nuitées

L'OR D'ARGAN

2 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 savonage corps ARGANIAE® au savon noir, 50'
1 traitement visage ARGANIAE® – à huile d'Argan, 25'

BASSE SAISON 283,00 € par personne
MOYENNE SAISON 291,00 € par personne
HAUTE SAISON 299,00 € par personne

SPECIAL POUR LUI

2 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 traitement visage Men-Xo Gertraud Gruber®, 50'
1 traitement yeux Gertraud Gruber® - pour des yeux détendus, 25'

BASSE SAISON 287,00 € par personne
MOYENNE SAISON 295,00 € par personne
HAUTE SAISON 330,00 € par personne

THERMAL GARDEN

2 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 thermae visage – hydratation profonde AONUS®, 50'
1 **thermal5colors®** BLU ou RED – traitement corps avec massage aux brosses, 50'

BASSE SAISON 305,00 € par personne
MOYENNE SAISON 313,00 € par personne
HAUTE SAISON 321,00 € par personne

BODY PUR

2 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 massage drainant au sel, 50'
1 empreinte anti-cellulite modelant et thermes-actif avec massage, 50'

BASSE SAISON 305,00 € par personne
MOYENNE SAISON 313,00 € par personne
HAUTE SAISON 321,00 € par personne

SERENITE

2 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 massage corps aux pochons chaudes à la lavande, 50'
1 massage péruvien pour visage, cou et tête, 25'

BASSE SAISON 279,00 € par personne

MOYENNE SAISON 287,00 € par personne
HAUTE SAISON 295,00 € par personne

JAMBES LEGERES

2 nuitées en chambre double confort en Pension Complète Garden
1 drainage lymphatique avec thérapie de froid pour des jambes, 50'
1 massage régénérateur des pieds, aux essences de menthe, arnica et citron, 25'

BASSE SAISON 282,00 € par personne
MOYENNE SAISON 290,00 € par personne
HAUTE SAISON 298,00 € par personne

Les offres s'entendent par personne et contiennent des réductions intéressantes par rapport au tarif individuel.
Supplément chambre individuelle - toute la période € 20,00.

Golf et bien-être

Aussi pendant cette saison, l'hôtel Garden consacrera beaucoup d'attention aux amis du golf : stages de golf et assistance pour jouer sur les terrains de golf: Golf Club Albarella (b8 trous), Ca' della Nave (18+9 trous), Frassanella (18 trous), Montecchia (27 trous) et Padova-Valsanzibio (27 trous). En plus: service de réservations, de transferts, d'équipements et d'autos électriques.

TROIS JOURS TOUT POUR LE GOLF*

3 nuitées en chambre double confort en demi pension Garden
2 green fees – libre choix
2 massages de la colonne, 25'

BASSE SAISON 470,00 € par personne
MOYENNE SAISON 482,00 € par personne
HAUTE SAISON 494,00 € par personne
Les prix sont valables du lundi au vendredi
Samedi et dimanche: supplément demandé aux Golf Clubs 12 € par jour.
Supplément chambre individuelle / séjour € 30,00

SIX JOURS TOUT POUR LE GOLF*

6 nuitées en chambre double confort en demi pension Garden
5 green fees – libre choix
2 massages de la colonne, 25'
2 massage à l'huile de pépins de raisins, 50'

BASSE SAISON 989,00 € par personne
MOYENNE SAISON 1.013,00 € par personne
HAUTE SAISON 1.037,00 € par personne
Les prix sont valables du lundi au vendredi
Samedi et dimanche: supplément demandé aux Golf Clubs 12 € par jour.
Supplément chambre individuelle / séjour € 60,00

Les offres s'entendent par personne et contiennent des réductions intéressantes par rapport au tarif individuel.

Golf Car 38,00 €
Location du sac 15,00 €

Location du chariot 5,00 €
Jeton 2,00 €

Les prix varient de 55 € à 75 € en fonction de la saison et du Golf Club choisi.
Pour obtenir les green fee à tarif réduit aux Golf Clubs, il faut demander une attestation prouvant votre séjour à l'Hôtel Garden.

VOTRE AVANTAGE AU GARDEN: pour les séjours en demi-pension ou pension complète, ceux qui prendront à titre personnel 4 green fee, recevront le 5eme gratuitement.

Les traitements

Le Centre Bien-être de l'Hôtel Garden dispose de 20 collaborateurs qui pratiquent les soins de la fangothérapie, les massages régénérants et relaxants, les cures médicales, les cures thermales et de réhabilitation. Chaque traitement est effectué par des opérateurs qualifiés qui ont suivi des cours de spécialisation sous la supervision de l' Université de Padoue.

THERAPIES MEDICALES

1 Acupuncture	52,00 €
2 Electrocardiogramme	40,00 €
3 Injection.....de 12,00 à 18,00 €
4 Lavage auriculaire	32,00 €
5 Mésothérapie (médicaments inclus)	55,00 €

6 Contrôle médical	20,00 €
7 Visite médicale avec électrocardiogramme	60,00 €
8 Visite médicale obligatoire d'admission aux soins de boue	36,00 €
9 Visite médicale (orthopédie, rhumatologie, médecine esthétique)	80,00 €

THERAPIES THERMALES

30 Bain thermal classique en cabine individuelle	14,00 €
31 Boue FANGO MATURO DOC® corps entier ou mains/pieds avec bain thermal ozoné, massage de réaction (1 à 4 traitem.)	59,00 €
32 Boue FANGO MATURO DOC® corps entier ou mains/pieds avec bain thermal ozoné, massage de réaction (< 5 traitem.)	50,00 €
33 Boue FANGO MATURO DOC® corps entier ou mains/pieds avec bain thermal ozoné ozone sans massage de réaction	41,00 €
35 Boue FANGO MATURO DOC® froide enrichie avec l'algue ETS 04 - bain thermal ozoné	40,00 €
36 Boue FANGO MATURO DOC® visage et front en cas de céphalées et sinusites, 25'	36,00 €
37 Boue FANGO MATURO DOC® mains, sans bain thermal	16,00 €
38 1 bio-argile – masque corps purifiante avec bain thermal, 50'	41,00 €
39 Inhalation ou aérosol d'eau thermale	9,00 €
40 Inhalation d'eau de Tabiano	11,00 €
41 Location peignoir	10,00 €
42 Supplément ozone au bain classique en cabine individuelle	9,00 €
116 Electrothérapie	de 15,00 € à 25,00 €
117 Hydrokinésithérapie dans l'eau thermale, 25'	34,00 €
118 Kinésithérapie, 25'	32,00 €
119 Kinésithérapie pour la respiration, 25'	32,00 €
120 Taping neuromusculaire ®	10,00 €

MASSAGES CLASSIQUES

50 Drainage lymphatique du corps entier - méthode Vodder, 50'	53,00 €
51 Drainage lymphatique des jambes – aux bandages, 50'	58,00 €
52 Drainage lymphatique – jambes ou bras - méthode Vodder, 25'	32,00 €
53 Massage à quatre mains, 50'	98,00 €
54 Massage pour le couple – 2 personnes, 50'	98,00 €
55a Massage anticellulite pour les jambes avec les extraits de papaye, 25'	32,00 €
55b Massage anticellulite corps entier, avec les extraits de papaye, 50'	53,00 €
56 Massage général classique, 25'	32,00 €
57 Massage général décontractant, 50'	53,00 €
58 Massage général sportif à l'huile de romarin, 50'	53,00 €
59 Massage de réaction en chambre-massage bref mais important puisqu'il agit sur les muscles chauds et relaxés, 12'	18,00 €
60 Massage de la colonne, 25'	32,00 €

MASSAGES POLYSENSORIELS

80 Massage à l'huile d'Argan, 25'	32,00 €
81 Massage aux fleurs de Bach, 50'	60,00 €
82 Candle massage - massage à la bougie (cire tiède parfumée), 50'	55,00 €
83 Cristal massage pour l'équilibre énergétique, 50'	60,00 €
84 Massage cranio-sacrée, 50'	55,00 €
85 Massage relaxant "Californien", 50'	53,00 €
86 Massage lomi lomi, 50'	53,00 €
87 Massage régénérateur des pieds, aux essences de menthe, arnica et citron, 25'	32,00 €
88 Massage relaxant à l'huile de pépins de raisins, 50'	55,00 €
89 Massage corps aux pochons chaudes à la lavande, 50'	55,00 €
90 Réflexologie faciale, 25'	32,00 €
91 Stone Therapy – corps entier, 50'	55,00 €
92 Stone Therapy – pour le dos, 25'	32,00 €
93 Watsu® en eau thermale, 50'	54,00 €

MASSAGES ORIENTAUX

100 Massage ayur-védique shirodara avec huile chaude, 35'	65,00 €
101 Massage ayur-védique classique, 50'	53,00 €
102 Massage ayur-védique pindasweda aux herbes chaudes, 50'	55,00 €
103 Massage profond indonésien, 50'	53,00 €
104 Massage sonore tibétain, 25'	32,00 €
105 Massage thaïlandais, 50'	53,00 €
106 Réflexologie plantaire - technique chinoise, 25'	32,00 €
107 Shiatsu, 50'	55,00 €
108 Shiatsu et massage cranio-sacrée, 50'	55,00 €

Passeport de la Santé®

160a Acqua healing – relaxation profonde dans l'eau thermale, 25'	32,00 €
---	---------

160b Acqua healing – relaxation profonde dans l'eau thermale, 50'	50,00 €
161 Bosu balance trainer, 25'	29,00 €
162 Programme personnalisé d'exercices physiques, 10'	10,00 €
163 Gymnastique indiv. (épaules, respiratoire, posturale, back school), 25'	29,00 €
164a Gymnastique indiv. dans l'eau thermale, 25'	32,00 €
164b Gymnastique indiv. dans l'eau thermale, 50'	50,00 €
165a Kiro Healing dans l'eau thermal (pour l'arthrose des mains), 25'	32,00 €
165b Kiro Healing dans l'eau thermal (pour l'arthrose des mains), 50'	50,00 €
166 Leg extension et exercices spécifiques, 25'	29,00 €
167 Leçon individuelle de natation, 25'	32,00 €
168 Leçon individuelle de Nordic Walking, 25'	29,00 €
169 Leçon théorique sur les problématiques de la colonne vertébrale et de la respiration, 25'	29,00 €
170a Massage aux pieds dans l'eau thermale (pour l'arthrose), 25'	32,00 €
170b Massage aux pieds dans l'eau thermale (pour l'arthrose), 50'	50,00 €
171 Massage de la région cervicale dans l'eau thermale, 25'	32,00 €
172 Massages BREUSS® pour la régénération e la relaxation de la colonne, 50	50,00 €
173 Massage drainant dans l'eau thermale, 50'	50,00 €
174 Traitements méthode DORN® - thérapie douce pour la colonne et les articulations, 50'	50,00 €
175a Personal Trainer: au cyclo-ergomètre, tapis roulant, rameur électr., step avec cardio fréquencemètre, 25'	29,00 €
175b Personal Trainer: au cyclo-ergomètre, tapis roulant, rameur électr., step avec cardio fréquencemètre, 50'	45,00 €
176 Test de masse corporelle et conseils alimentaires, 25'	30,00 €
177 Test musculaire et programme personnalisé, 25'	30,00 €
178 Analyse vidéo de la course et de la marche, 25'	32,00 €